



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Salud y Servicios Sociales



**Formación Continuada**

Unidad de Formación del  
Área de Salud Cáceres - SES

Servicio Extremeño de Salud  
Gerencia de Área de Salud de Cáceres  
**Unidad de Formación**

**CURSO**

**“ERGONOMÍA EN EL PUESTO  
DE TRABAJO PARA  
CELADORES / AS”**

**Días: 8 y 9 de Mayo de 2024**

**CÁCERES**

**DIRIGIDO A:**

Celadores de Atención Hospitalaria y de Atención Primaria.  
Área de Salud de Cáceres

**DOCENTES:**

D<sup>a</sup>. Jessica Gil Pérez. Enfermera del trabajo.  
D<sup>o</sup> Francisco Javier Martín David. Enfermero del trabajo.  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Asunción Mirón Moreno. Médico del Trabajo.

**FECHA:**

8 y 9 de Mayo de 2024

**HORARIO:**

16: 00 h a 21:00 h

**HORAS LECTIVAS:**

10 horas Lectivas

**Nº DE PLAZAS:** 18**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Aula Clínica del Hospital San Pedro de Alcántara

**INFORMACIÓN**

Unidad Docente de la Gerencia de Cáceres

[udoc.caceres@ses.juntaextremadura.net](mailto:udoc.caceres@ses.juntaextremadura.net)

Tlfnº: 927256197/98

Fax: 927244384

**OBJETIVOS:**

Conseguir una formación adecuada para el desempeño propio de las funciones del celador/a

**CONTENIDO:**

- Día 8:**
1. Introducción a la biomecánica y a la ergonomía.
  2. Aspectos generales de la manipulación manual de cargas y de las posturas de trabajo.
  3. Desarrollo teórico específico de la manipulación manual de cargas, movilización de elementos rodantes y posturas de trabajo.
  4. Practicas
- Día 9:**
1. Adaptación postural
  2. Generalidades de la movilización de pacientes y otros aspectos preventivos.
  3. Desarrollo teórico específico de la movilización de pacientes
  4. Practicas

**METODOLOGÍA:**

Exposición teórica y práctica

**INSCRIPCIÓN:** Hasta el 3 de Mayo de 2024

***Se dará certificado de asistencia a los alumnos que acrediten la asistencia al 90% de las clases presenciales.***